



**Sociedade Portuguesa  
de Obstetrícia e  
Medicina Materno-Fetal**

# **RECOMENDAÇÕES**

## **SPOMMF**

**2017-2018**

## Parto no Domicílio

**Os Hospitais são os locais mais seguros para o parto.** No entanto, o direito das mulheres tomarem uma decisão informada quanto ao local onde querem que decorra o seu parto requer o correto esclarecimento acerca desse facto, por parte dos obstetras.<sup>1-3</sup>

A incidência de partos no domicílio tem vindo a aumentar.<sup>4</sup> Assim, o médico assistente deve informar a grávida da evidência atual relativa ao parto no domicílio e disponibilizar-se para continuar a vigiar a gravidez normalmente ou referenciar a outro colega.<sup>1-3</sup>

Os estudos relativos aos Partos no Domicílio têm revelado<sup>1-3,5,6</sup>:

- i. **Menor taxa de intervenção** (uso de ocitocina, analgesia epidural, perineotomia, parto instrumentado, cesariana);
- ii. **Aumento do risco de morte neonatal: 1-2%** (e 2 a 3x maior risco de grave disfunção neurológica **0,4-0,6%**).

Desta forma, poderia ser permitida a possibilidade de parto no domicílio em<sup>4</sup>: grávidas de baixo risco cuidadosamente rastreadas; bom acompanhamento e suporte durante o trabalho de parto; plano de transferência para o hospital seguro e eficaz.

**Em Portugal ainda não estão criadas estas condições.**

**Assim, a SPOMMF não recomenda o Parto no Domicílio.**

---

## Referências:

1. American College of, O. & Gynecologists' Committee on Obstetric, P. Committee Opinion No. 669: Planned Home Birth. *Obstet Gynecol* **128**, e26-31 (2016).
2. Wax, J.R., Pinette, M.G. & Cartin, A. Home versus hospital birth--process and outcome. *Obstetrical & gynecological survey* **65**, 132-140 (2010).
3. Snowden, J.M., Caughey, A.B. & Cheng, Y.W. Planned Out-of-Hospital Birth and Birth Outcomes. *N Engl J Med* **374**, 2190-2191 (2016).
4. Declercq, E. Planned home birth. in *UpToDate*.
5. NICE. Intrapartum care for healthy women and babies: NICE guideline nº 190. Vol. 2017 (National Institute for Health and Care Excellence, 2014).
6. RCOG. Home Births: Joint statement No.2, April 2007. (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, 2007).
7. Zielinski, R., Ackerson, K. & Kane Low, L. Planned home birth: benefits, risks, and opportunities. *Int J Womens Health* **7**, 361-377 (2015).