



# GESTÃO DA GRÁVIDA COM ARRITMIA CARDÍACA: UM CASO CLÍNICO

Ana Português Duarte, Vanessa Vieira, Isabel Santos Silva, Maria do Céu Almeida

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Maternidade Bissaya Barreto

## INTRODUÇÃO

Durante a gravidez, são inúmeras as adaptações do aparelho cardiovascular para suprir as necessidades metabólicas maternas e fetais. A doença cardíaca materna, se não for cuidadosamente controlada, poderá sofrer agudizações durante a gestação.

## DESCRIÇÃO DO CASO

30 anos



Nuligesta



### ANTECEDENTES PESSOAIS

Episódios de palpitações acompanhadas de síncope desde a adolescência quando realizava esforços físicos devido a Extrasístoles Ventriculares e Taquicardia Ventricular não mantida

- ECG em repouso: Ritmo Sinusal com Bloqueio Completo de Ramo Direito
- Exames imagiológicos: **Suspeita de Displasia Arritmogénica do Ventrículo Direito**
- 2 tentativas de Ablação de vias anómalas sem melhoria da sintomatologia
- Medicada com Bisoprolol 2,5 mg, 1 vez/dia
- Quando estava a ser ponderada a colocação de cardioversor desfibrilhador implantável a Senhora engravidou



### GRAVIDEZ

- Sem intercorrências obstétricas
- Realizada alteração terapêutica para Sotalol 80 mg, 2 vezes/dia
- Aumento da frequência dos sintomas tendo sido mantida a terapêutica farmacológica e ponderada a colocação de cardioversor desfibrilhador implantável



### PARTO

Cesariana às 38 semanas e 4 dias (por apresentação pélvica) com a presença de Cardiologista para vigilância da parturiente.

- Recém-nascido do sexo masculino com 3340 g, Índice de Apgar 9/10/10



### PUERPÉRIO

- Monitorização durante as primeiras 24 horas pós-parto numa unidade de cuidados intermédios
- Manteve terapêutica com Sotalol 80 mg, 2 vezes/dia
- Sem intercorrências obstétricas ou decorrentes da patologia cardíaca neste período

## CONCLUSÃO

A preparação da gravidez da mulher com Patologia Cardíaca é de extrema importância nomeadamente através otimização da terapêutica para controlo de sintomatologia. Durante o acompanhamento da gravidez a cooperação com a especialidade de Cardiologia é essencial.